

Remède efficace pour nettoyer le colon avec seulement 2 ingrédients



En éliminant le mucus, la matière fécale et les parasites de l'intestin, vous pouvez prévenir et guérir de nombreuses maladies.

Le lavement ou le clystère ne peut nettoyer qu'une petite partie du côlon (40 à 50 centimètres), et le traitement avec un équipement spécial est coûteux, long et il affecte la flore intestinale.

Consommer 1-3 cuillères à soupe de farine de graines de lin pendant trois semaines peut nettoyer complètement vos intestins et votre colon, le mucus et les dépôts de matières fécales ou des parasites, tout en préservant pleinement la flore intestinale!

Cette méthode permet une normalisation du poids rapide et la combustion des graisses. Elle a un effet positif sur la régulation du métabolisme des lipides. La farine de graines de lin peut absorber et éliminer les toxines du corps et réduire le niveau de cholestérol dans le sang.

Indications :

affections inflammatoires des voies respiratoires supérieures, des voies gastro-intestinales
colite, ulcère gastrique et duodénum

maladies des voies urinaires, infections, cystite, pyélonéphrite

poids corporel excessif, troubles du métabolisme des lipides

Recette du remède pour nettoyer votre colon :

À la place du petit-déjeuner consommez ce mélange pendant 3 semaines :

Semaine 1 : 1 cuillère à soupe de farine de graines de lin et 100 ml de kéfir (voir : kéfir)

Semaine 2 : 2 cuillères à soupe de farine de graines de lin et 100 ml de kéfir

Semaine 3 : 3 cuillères à soupe de farine de graines de lin et 150 ml de kéfir

Si la farine de lin n'est pas disponible dans votre magasin local, achetez des graines de lin et broyez les finement. N'en préparez jamais plus pour les prochains jours, parce que les graines peuvent devenir rances. Chaque matin, préparez une nouvelle portion.

Consommer ce mélange à la place du petit déjeuner. Buvez au moins 2 litres d'eau par jour. Les meilleurs résultats sont obtenus si vous buvez de l'eau avec du miel.

Cette procédure du nettoyage de colon peut être renouvelée une fois par an.