

Détox du colon

Les gens prêtent assez peu d'importance au bon fonctionnement du colon. Pourtant, il s'agit d'une partie essentielle du corps nécessaire à son bon fonctionnement et à sa bonne santé.

Le colon, également connu sous le nom de « gros intestin », élimine l'eau, le sel et certains nutriments en formant des selles. Un colon qui ne fonctionne pas de manière optimale va conserver une partie de ces matières davantage de temps, ce qui n'est pas bon pour votre corps.

Le remède par excellence, c'est un programme d'une durée de 10 à 16 jours. C'est également l'une des façons les plus faciles et les plus efficaces de nettoyer votre colon.

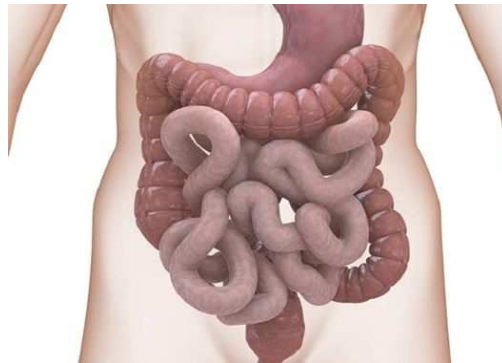
Voici les ingrédients :

2 càs de jus de citron bio

2 càs de sirop d'érable pur bio

Une pincée de piment de Cayenne

290 ml d'eau filtrée



Mélangez le tout très énergiquement, et buvez-en 5 à 8 fois par jour durant au moins 10 jours, et jusqu'à 16 jours au maximum.

