

Desmodium adscendens, la meilleure amie de votre foie



Comme nous l'avons vu dans mon précédent article ,notre foie , organe vital est constamment agressé ,( alcool tabac , malbouffe , j'en passe et des meilleures ). et pas uniquement en période de fêtes .Pour lui permettre de jouer pleinement son rôle et rester en bonne santé , nous devons l'aider et le protéger . Nous avons à notre disposition pour cela une armada de remèdes naturels à base de plantes ( artichaut , radis noir ,chardon-marie, ail, romarin ,chicorée , chrysanthelle et fumeterre , boldo ,huile d'olive ... ) dont l'efficacité est avérée. Ces remèdes à base de plantes sont en général bien connus du grand public ; ils font partie de notre patrimoine et leur réputation n'est plus à faire .

J'aimerais aujourd'hui vous parler d'une plante un peu moins connue : originaire d'Afrique équatoriale et d'Amérique Latine, Desmodium adscendens , c'est le nom de cette plante de la famille des Fabacées qui pousse à l'état sauvage . Elle est utilisée depuis des siècles par les guérisseurs et médecins traditionnels pour soigner certaines maladies, dont l'asthme , les ulcères d'estomac , la constipation ... et , ce qui nous intéresse aujourd'hui , les maladies du foie . Des études pharmacologiques ont démontré son efficacité et son action positive sur le fonctionnement du foie ; agissant comme draineur hépatique , elle aide le foie à éliminer les substances indésirables et toxines de l'organisme ; Cette plante a été introduite en Europe par des médecins français qui avaient travaillé en Afrique et elle est utilisée depuis pour le traitement des maladies du foie par certains thérapeutes Les expertises toxicologiques réalisées en France ont démontré la non-toxicité de la plante Rapidement, elle s'est imposée comme le traitement naturel le plus efficace pour lutter contre les agressions hépatiques quelle que soit leur nature , notamment elles liées à une intoxication alcoolique ou médicamenteuse.

Les principales indications de desmodium adscendens

La protection du foie contre les atteintes toxiques ou les intolérances aux traitements médicamenteux de longue durée

Desmodium adscendens est efficace: - en cas de dégradation du foie liée à l'alcoolisme à condition que la consommation d'alcool soit arrêtée - en cas de traitement médicamenteux prolongé : le foie chargé de la détoxification des substances absorbées finit par être surchargé ; c'est le cas pour les patients soumis à un traitement de neuroleptiques , somnifères , psychotropes ou à une antibiothérapie prolongée ; c'est aussi le cas pour les femmes sous contraceptifs - Desmodium adscendens améliore également les détériorations du foie ; les effets

secondaires de chimiothérapies anticancéreuses ; nausées , vomissements , perte d'appétit s'atténuent ou disparaissent totalement ; le patient est maintenu dans une forme qui lui permet de lutter plus efficacement contre son cancer

#### Les cures

En protégeant et réparant les cellules du foie, *Desmodium adscendens* aide à maintenir un système immunitaire en bon état. C'est la raison pour laquelle elle est souvent utilisée en cure lors des changements de saison afin de mieux préparer le corps aux rigueurs de l'hiver et aux périodes de chaleur

#### L'hépatite virale aigüe

Liver Cirrhosis, eps10 *Desmodium adscendens* aide à limiter la destruction des cellules hépatiques en cas d'inflammation ou de lésions du foie ; c'est ce qui se produit en cas d'hépatite virale aigüe , une maladie courante mais qui peut avoir des conséquences graves et durables . Ce traitement donne d'excellents résultats et rapides : qui plus est : ictère et asthénie disparaissent en une semaine ; le taux de transaminases ( enzymes ) anormalement élevé en cas d'inflammation ou d'agressions du foie retourne à la normale en 2 à 4 semaines . Les résultats sont rapides et permanents si le traitement intervient dans les premiers jours comme a pu le démontrer une étude portant sur 32 observations d'hépatite virale A ou B Les résultats sur l'hépatite C sont moins bons car dans ce type d'hépatite , la phase d'invasion passe souvent inaperçue et le diagnostic n'intervient souvent qu'à posteriori ; en cas d'hépatite C , la phase de début est en effet très peu parlante . fatigue , état fébrile léger, absence d' ictère peuvent faire diagnostiquer un état grippal . Dans ces conditions l'état du patient peut très vite évoluer ( en quelques mois ) vers la chronicité comme dans le cas d'hépatite B non traitée En revanche , dans tous les cas où un traitement précoce est appliqué en phase d'invasion , le passage à la chronicité semble évité .

#### L'hépatite virale chronique

L'hépatite virale chronique peut évoluer vers la cirrhose et le cancer du foie ( ceci concerne principalement les hépatites C et B ) Ce risque est minoré si on associe à *Desmodium adscendens* un actif extrait d'une autre plante de la pharmacopée africaine , l'acide sénégalénique . Le produit fini s'appelle Sélongénine .

#### Où trouver *desmodium adscendens*

En pharmacies et parapharmacies

En magasins spécialisés en produits naturels et diététiques.

En ligne : sites de vente en ligne de produits naturels pour la santé, et parapharmacie en ligne ( il suffit d'entrer "*Desmodium Adscendens* " dans Google .fr

Précautions d'emploi:

Quelques effets secondaires indésirables ( diarrhées , état nauséux léger ): sont à déplorer mais ils sont très rares et cessent si l'on arrête le traitement , pour le reprendre ensuite à 1/2 dose .

. Ce remède est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, ainsi qu' aux enfants de moins de 15 ans, sauf avis médical contraire.

Ayez toujours en mémoire enfin que rien ne vaut une alimentation diversifiée et équilibrée et un mode de vie sain pour la santé de votre foie

Posologie

Le Desmodium adscendens existe sous plusieurs formes : solution buvable , infusion, gélules - La posologie est modulable selon les cas :: le principe à retenir est qu'il faut respecter une dose entre 8 à 10 gr de plante séchée ou extrait - Pour une posologie adaptée à votre cas précis , prenez conseil auprès de votre médecin ; vous pouvez également trouver des informations complémentaires à ce sujet sur le site du Docteur Tubery dont les travaux ont mis en évidence les effets bénéfiques de Desmodium Adscendens sur le foie : <http://tubery.pierre.free.fr/> J'espère que cet article vous sera utile et que Desmonium adscendens , la meilleure amie de votre foie , vous aidera à rester en forme grâce à un foie sain et pleinement apte à remplir ses fonctions

Méthodes douces et bien-être

---